

Resilienz: Wie kann es gelingen, mentale Widerstandskraft aufzubauen und Herausforderungen souverän(er) zu meistern?**Ziel:**

Die Praxisanleitenden kennen die Grundlagen der Resilienz Förderung und sind in der Lage diese in den eigenen beruflichen Kontext und die eigene Handlung umzusetzen.

Inhalt:

- Grundlagen Resilienz
- Resilienz – eine „Kopfsache“
- Schutzfaktoren.
- Die sieben Säulen der Resilienz.
- Frust oder wenn einem alles zu viel wird...
- Kritische Situationen (leichter) bewältigen
- Vom „Defizit-Blick“ zur Ressourcensuche.

Umfang:

Tagesfortbildung 8 UE.

Termine:

- Montag, 18.03.2024
- Freitag, 20.09.2024

Kurszeiten:

- Beginn: 08:30 Uhr
- Ende: 16:00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Teilnehmer/innen erhalten ein Zertifikat für eine Fortbildung im Bereich „pädagogische Fachkompetenz“ im Umfang über 8 Stunden.

Kursort:

Bildungszentrum für Pflegeberufe Geisingen, Tuttlinger Str. 3, 78187 Geisingen

Preis:

120 Euro inkl. Seminarunterlagen, Getränke und Fingerfood.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldungen bitte an das Sekretariat des Bildungszentrums für Pflegeberufe:

Erika Engesser: Tel. 07704/808-118

Mail: e.engesser@bz-pflegeberufe-geisingen.de